

Ein Pfl egetagebuch ist das wichtigste Werkzeug, um vor der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MD) oder Medicproof den taeglichen Hilfebedarf nachzuweisen. Wer eine Woche lang sorgfaeltig dokumentiert, kann beim Gutachtertermin und bei einem moeglichen Widerspruch konkrete Belege vorlegen - das erhoeht die Chance auf den passenden Pflegegrad deutlich.

So fuellen Sie das Tagebuch aus

- » Dokumentieren Sie moeglichst eine ganze Woche (mindestens 7 Tage).
- » Tragen Sie pro Verrichtung ein, wie viel Hilfe noetig war - und wie lange (in Minuten).
- » Notieren Sie auch naechtlichen Aufwand und reine Beaufsichtigung/Anleitung.
- » Nur der Hilfebedarf zaehlt, der ueber das hinausgeht, was die Person selbst koennte.
- » Bei Kindern: nur der Mehraufwand gegenueber einem gesunden gleichaltrigen Kind.
- » Seien Sie ehrlich und konkret - keine Schaetzwerte aufrunden.

Legende - Art der Hilfe

- U** Unterstuetzung (Person macht mit, braucht Hilfe)
- TUe** Teilweise Uebernahme (Sie uebernehmen einen Teil)
- VUe** Vollstaendige Uebernahme (Sie machen es ganz)
- B** Beaufsichtigung (Anwesenheit/Kontrolle noetig)
- A** Anleitung (Schritt fuer Schritt erkl aeren/motivieren)

Name der pflegebeduerftigen Person:

Pflegeperson:

Woche von / bis:

Pro Feld: Art der Hilfe (Legende) + Dauer in Minuten. Leere Felder – kein Hilfebedarf.

Verrichtung	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mobilitaet							
Aufstehen / Zubettgehen							
Umsetzen (z. B. Bett-Rollstuhl)							
Fortbewegen in der Wohnung							
Treppensteigen							
An- und Auskleiden							
Koerperpflege & Selbstversorgung							
Waschen / Duschen / Baden							
Zahnpflege / Kaemmen / Rasieren							
Toilettengang							
Versorgung bei Inkontinenz							
Ernaehrung							
Essen mundgerecht vorbereiten							
Essen und Trinken reichen							
Kognition, Kommunikation & Verhalten							
Erinnern / Orientierung geben							
Beaufsichtigung am Tag							
Beschaefigung / Tagesstruktur							
Naechtliche Unruhe / Betreuung							
Krankheitsbewaeltigung							
Medikamente stellen / geben							
Arztbesuche / Therapien begleiten							

Notizen / Besonderheiten
